





TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE COMUNE DI VERDELLINO -a.s.2023-2024

1°SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 16.10 al 20.10	Pizza Margherita	Crema di verdura con crostini	Risotto alla milanese	Pasta all'extravergine	Pasta al pomodoro e ricotta
Dal 13.11 al 17.11	½ pz. Mozzarella	Arrostito di tacchino	Bastoncini di merluzzo	Girella d'uovo	½ pz. Rolle di tacchino
Dal 11.12 al 15.12	Zucchine	Fagiolini	Carote	Piselli	Insalata
Dal 22.01 al 26.01	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Dal 19.02 al 23.02	Frutta	Frutta	Frutta 	Frutta	Frutta
2°SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 23.10 al 27.10	Gnocchi al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci	Lasagne	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con crostini
Dal 20.11 al 24.11	Formaggio	Lenticchie in umido	Fagiolini	Frittata al forno	Sogliola croccante
Dal 18.12 al 22.12	Cavolfiori	Zucchine	Pane	Insalata	Patate al forno
Dal 29.01 al 02.02	Pane	Pane	Frutta	Pane 	Pane
Dal 26.02 al 01.03	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
3°SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 30.10 al 3.11	Scarpinoc	Pasta all'olio aromatizzato	Pizza Margherita	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro
Dal 27.11 al 01.12	½ pz. Branzi	Merluzzo al limone	½ pz. Rolle di tacchino	Coscia di pollo	Frittata al forno
Dal 08.01 al 12.01	Fagiolini	Carote gratt	Zucchine	Finocchi al gratin	Insalata e carote
Dal 05.02 al 09.02	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
4°SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 06.11 al 10.11	Vellutata di verdura di stagione	Pasta al pomodoro e tonno	Polenta	Gnocchetti alla crema di zucchine	Risotto alle verdure di stagione
Dal 04.12 al 08.12	Crocchette caserecce	½ Parmigiano	Polpette di manzo al pomo	Mozzarella	Ceci in umido con patate
Dal 15.01 al 19.01	Zucchine al gratin	Fagiolini	Patate al forno	Insalata	Pane
Dal 12.02 al 16.02	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta 	Frutta	Frutta	Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)